



# SHAHEED UDHAM SINGH GOVERNMENT P.G. COLLEGE, MATAK MAJRI, INDRI, KARNAL

NSS UNIT:1,2,3

From JANUARY 2022 TO OCTOBER 2022

# NATIONAL SERVICE SCHEME

National Service Scheme (NSS) is a Central Sector Scheme of Government of India, Ministry of Youth Affairs & Sports that aims to develop the personality of volunteers through community services and to make them sensitive and responsible human beings who are aware of the socio-economic realities of India.



# Vision

The vision is to build the youth with the mind and spirit to serve the society and work for the social upliftment of the down-trodden masses of our nation as a movement.

# Mission

The National Service Scheme has been functioning with the motto “NOT ME BUT YOU” in view of making the youth inspired in service of the people and hence NSS Aims Education through Community Service and Community Service through Education.

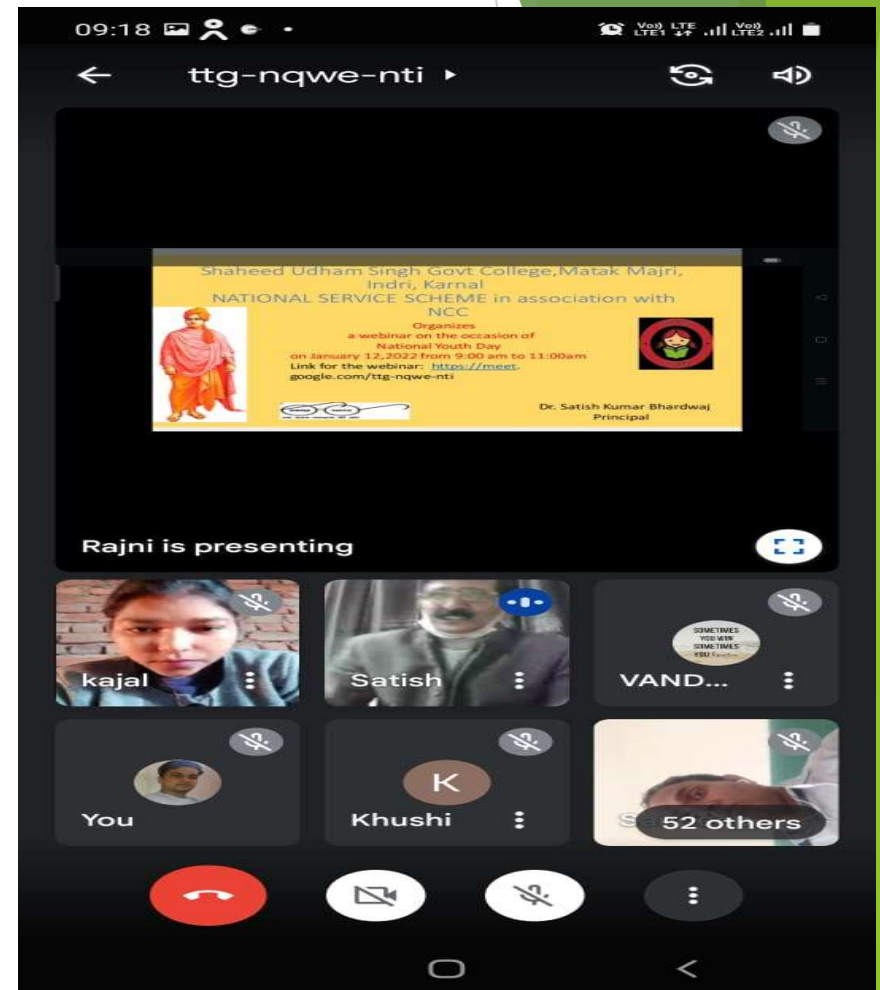


# Objectives

- ▶ Understand the community in which they work.
- ▶ Understand themselves in relation to their community.
- ▶ Identify the needs and problems of the community and involve them in problem solving process.
- ▶ Develop among themselves a sense of social and civic responsibility.
- ▶ Utilize their knowledge in finding practical solution to individual and community problems.
- ▶ Develop competence required for group living and sharing of responsibilities.
- ▶ Gain skills in mobilizing community participation.
- ▶ Acquire leadership qualities and democratic attitude.
- ▶ Develop capacity to meet emergencies and natural disasters
- ▶ Practice national integration and social harmony.

# Swami Vivekananda Anand-150th Birth Anniversary (Celebrated on 12 January 2022)

The event was celebrated virtually. A webinar and an essay competition were organized in the presence of Principal Dr. Satish Kumar Bhardwaj and Nss volunteers. The programme was hosted by Nss programme officer Vandana Saini . Dr. Ranbir Singh highlighted the achievements of Swami Vivekananda. Dr. Ranbir Singh, Dr. Savita Rani, Dr. Balrishi and Dr. Sandeep Kumar were the main speakers of the event. Nss programme officers Dr. Harish and Mrs. Rajni were the coordinator of the programme



# Surya Namaskar, 14 January 2022

The event of Surya Namaskar was held under the guidance of Dr. Pardeep Vats on the pious occasion of Makar Sakranti. Almost 30 students participated in the event following Covid 19 guidelines and other NSS volunteers and NCC students participated through online mode. Dr. Pardeep Vats explained the importance of Suryanamaskar and motivated students to adopt Suryanamaskara to make their lives more healthy and worth living. Dr. Baljinder Saini, Dr. Savita Rani, Mr. Naveen Kumar and Ms. Vandana Saini were present on this event in college premises

## महाविद्यालय में विद्यार्थियों ने किया सूर्य नमस्कार

इंदौर, अमित सरोहा। शहीद उधम सिंह राजकीय महाविद्यालय मटक माजरी में मकर संक्रांति के पावन अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना एवं नेशनल कैडेट कोर द्वारा सूर्य नमस्कार करवाया गया। जिसमें महाविद्यालय प्रांगण के लगभग 30 विद्यार्थियों को कोविड नियमों के अनुसार ही ही शामिल किया गया। ऑनलाइन माध्यम से भी विद्यार्थी सूर्य नमस्कार के लिए जुड़े। सूर्य नमस्कार प्रो. प्रदीप द्वारा कराया



गया। उन्होंने विद्यार्थियों को सूर्य नमस्कार के फायदे बताए और विद्यार्थियों को इसे जीवन में अपनाने पर बल दिया। उन्होंने कहा कि योग और आसन से ही हम स्वस्थ रह सके हैं। स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन निवास करता है। इस अवसर पर प्राध्यापक बलजिंदर सेनी, सविता रानी, नवीन कुमार, सोनिया, वंदना सेनी, मोनिका देवी, मंजु मलिक, रजनी रानी मौजूद रहे।





## छात्रों ने किया सूर्य नमस्कार



ह्यूमन इंडिया/अमित सरोहा

इंदौर। शहीद उधम सिंह राजकीय महाविद्यालय मटक माजरी में मकर संक्रांति के पावन अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना एवं नेशनल कैडेट कोर द्वारा सूर्य नमस्कार करवाया गया। जिसमें महाविद्यालय प्रांगण के लगभग 30 विद्यार्थियों को कोविड नियमों के अनुसार ही शामिल किया गया। ऑनलाइन माध्यम से भी विद्यार्थी सूर्य नमस्कार के लिए जुड़े। सूर्य नमस्कार प्रो. प्रदीप द्वारा करवाया गया। उन्होंने विद्यार्थियों को सूर्य नमस्कार के फायदे बताए और विद्यार्थियों को इसे जीवन में अपनाने पर बल दिया। उन्होंने कहा कि योग और आसन से ही हम स्वस्थ रह सके हैं। स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन निवास करता है। इस अवसर पर प्राध्यापक बलजिंदर सैनी, सविता रानी, नवीन कुमार, सोनिया, वंदना सैनी, मीनाक्षी देवी, मंजू मलिक, रजनी रानी मौजूद रहे।



# छात्रों ने किया सूर्य नमस्कार



ह्यूमन इंडिया/अमित सरोहा

इंद्री। शहीद उधम सिंह राजकीय महाविद्यालय मटक माजरी में मकर संक्रांति के पावन अवसर पर राष्ट्रीय सेवा योजना एवं नेशनल कैडेट कोर द्वारा सूर्य नमस्कार करवाया गया। जिसमें महाविद्यालय प्रांगण के लगभग 30 विद्यार्थियों को कोविड नियमों के अनुसार ही शामिल किया गया। ऑनलाइन माध्यम से भी विद्यार्थी सूर्य नमस्कार के लिए जुड़े। सूर्य नमस्कार प्रो. प्रदीप द्वारा करवाया गया। उन्होंने विद्यार्थियों को सूर्य नमस्कार के फायदे बताएं और विद्यार्थियों को इसे जीवन में अपनाने पर बल दिया। उन्होंने कहा कि योग और आसन से ही हम स्वस्थ रह सके हैं स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन निवास करता है। इस अवसर पर प्राध्यापक बलजिंदर सैनी, सविता रानी, नवीन कुमार, सोनिया, वंदना सैनी, मीनाक्षी देवी, मंजू मलिक, रजनी रानी मौजूद रहे।







Indri, Haryana, India  
V3C5+VWX, Indri, Haryana 132041, India  
Lat N 29° 52' 12.5076"  
Long E 77° 3' 35.3376"  
14/01/22 11:17 AM

# National Girl Child Day ,24 January 2022

National Girl Child Day was celebrated through an online mode . The ' selfie with daughter ' was the main event . Every NSS volunteer clicked his/her selfie with their parents/ brothers/sisters. The selfie was shared through WhatsApp. A collage of all these selfies was made by Nss programme officers and shared with students. NSS volunteers showed full enthusiasm while participating in this event.





## Bus Trip to Panipat on the occasion of Guru purab



# **Seven Day University level camp in S.D.PG COLLEGE, Panipat , Haryana from 23-03-2022 to 29-03-2022.**





# HAR -GHAR TIRANGA ABHIYAN, 2 AUGUST TO 15 AUGUST 2022





सशाधन का लागू किया ता कुमार, नरेश कुमार, राहुल गग व अन्य मौजूद रहे।

कौशिक, सुखदेव राज, कृष्ण ओझा, नरेंद्र चौधरी

## आजादी का अमृत महोत्सव एवं हर घर तिरंगा अभियान के तहत तिरंगा यात्रा निकाली



**इन्दी (विजय काम्बोज/सीमा रानी):** शहीद उधम सिंह राजकीय महाविद्यालय मटक माजरी इंद्री में आजादी का अमृत महोत्सव एवं हर घर तिरंगा अभियान के तहत तिरंगा यात्रा निकाली गई जिसका नेतृत्व महाविद्यालय प्राचार्य डॉक्टर राजेश रानी ने किया। इस तिरंगा यात्रा का मुख्य उद्देश्य समाज में स्वतंत्रता संग्राम से संबंधित मूल्यों के बारे में जागरूकता फैलाना रहा। इस रैली में राष्ट्रीय सेवा योजना, एनसीसी व महाविद्यालय के अन्य छात्र छात्राओं ने बढ़ चढ़कर भाग लिया। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. राजेश रानी ने कहा कि तिरंगा हमारी आन, बान और शान का प्रतीक है। राष्ट्रीय ध्वज का सम्मान करना हर भारतीय का कर्तव्य है। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि आजादी हमें बहुत से शहीदों के बलिदानों से मिली है। आज जरूरत है इस आजादी को सहेज कर रखने की। उन्होंने अपने

संबोधन में राष्ट्रीय ध्वज के सम्मान में आगामी 13 से 15 अगस्त तक हर घर की छत पर तिरंगा लगाने का आह्वान किया। उन्होंने बल देकर कहा यह तिरंगा केवल कपड़े का टुकड़ा मात्र नहीं है, यह शहीदों के सम्मान व गौरव व हमारे देशवासियों की भावनाओं का प्रतीक है। उन्होंने सभी विद्यार्थियों को तिरंगे के महत्व के बारे में भी बताया और कहा कि समाज में भाईचारा बनाकर, जातिवाद व सांप्रदायिकता को खत्म कर के अपनी जिम्मेदारी निभा कर ही हम तिरंगे के प्रति अपने कर्तव्य निष्ठा को प्रकट कर सकते हैं। इस अवसर पर उन्होंने संविधान निर्माता डॉक्टर भीमराव अंबेडकर को याद करते हुए राष्ट्र के प्रति उनकी कर्तव्यनिष्ठा का भी बखान किया। इसी अवसर पर एनसीसी प्रभारी डॉक्टर रणवीर सिंह ने भी सभी विद्यार्थियों को आजादी के महत्व से अवगत कराया।

वि  
सि  
लि  
मे  
क  
अ  
त  
ले  
रा  
ने  
उ  
स  
ब  
ब  
कै  
ध  
क  
हुं  
पि  
क  
में  
ब  
क  
मा  
ने  
ग्रे  
से  
अ  
रा



# CLEAN INDIA CAMPAIGN 2.0:-4 OCT, 2022

Organized a lecture on cleanliness under clean india campaign 2.0





## ONE DAY CAMP ON 16 OCT.2022

Under the clean india campaign 2.0, a one day camp was organised by Nss units in which Dr. Kulwinder Singh, an Assistant Professor of Geography, from PG College, Karnal, gave a lecture on clean india campaign. Through an awareness rally, Volunteers were encouraged and motivated to clean college campus and the area around college .











# Swachhta Pakhwada

## :- 19 Oct.2022

Organized an awareness rally under 'Swachhta Pakhwada'





भा. लो. टू. विचार और अनुभव साझा किए। प्रख्यात चाहए। भा. क हाथ का बना घर का ताजा हाना चाहिए।

## महाविद्यालय मटक माजरी के राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों द्वारा स्वच्छता रैली निकाल कर दिया स्वच्छता का संदेश

समाचार निर्देश इंद्री (विजय कम्बोज) शहीद उधम सिंह राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय मटक माजरी के राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों द्वारा एक स्वच्छता रैली निकाली गई जो कि महाविद्यालय प्रांगण से होते हुए गांव इंदरगढ़ तक निकाली गई 'इसमें लगभग 200 स्वयंसेवकों ने बढ़ चढ़कर भाग लिया' महाविद्यालय प्राचार्य डॉ सतीश कुमार भारद्वाज द्वारा प्रेरणादायक शब्दों से रैली को हरी झंडी दी गई 'विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए प्राचार्य महोदय



ने बताया कि कैसे वह अपने प्रांगण एवं अपने आसपास को सफाई रख कर लोगों को जागरूक कर सकते हैं ' उन्होंने बताया कि अपने आसपास एवं प्रांगण की सफाई

सफाई रखने में अपने-आप को शामिल महसूस ना करें ' यह हम सब का कर्तव्य बनता है कि हम अपने देश को साफ रखें और साफ सफाई से ही स्वस्थ एवं स्वच्छ

भारत का निर्माण कर सकेंगे ' इसमें गांव इंदरगढ़ की साफ सफाई की गई और वहां के लोगों को स्वच्छता के बारे में जागरूक किया गया ' यह रैली स्वच्छता पखवाड़ा अभियान के तहत निकाली गई ' गांव का सारा कूड़ा- कचरा ग्राम पंचायत द्वारा उपलब्ध कराई गई एक ट्राली में इकट्ठा की गई ' गांव को प्लास्टिक मुक्त रखने पर बल दिया गया ' इस अभियान में लगभग 1 क्विंटल कचरा एकत्रित किया गया ' इस रैली में महाविद्यालय के स्टाफ - सदस्यों ने भी बढ़ चढ़कर भाग लिया ।

ति  
सड़को

समाचार  
आहोर।  
विधायक  
लिखकर  
ग्रामीण क्षेत्र  
अवगत व  
समस्त क्षेत्र  
पेचवक  
जिससे ले  
है क्योंकि  
रहती है।  
टूटी सड़क  
विधायक  
विषय की  
क्षतिग्रस्त।  
जाये जिस  
लोगों को  
समस्त स



## RUN FOR UNITY, 31 OCT.2022

The events of Run for unity and the unity pledge were organised on the occasion of Birth anniversary of Sardar Ballabhbhai Patel. This day was celebrated as 'National Unity Day'.

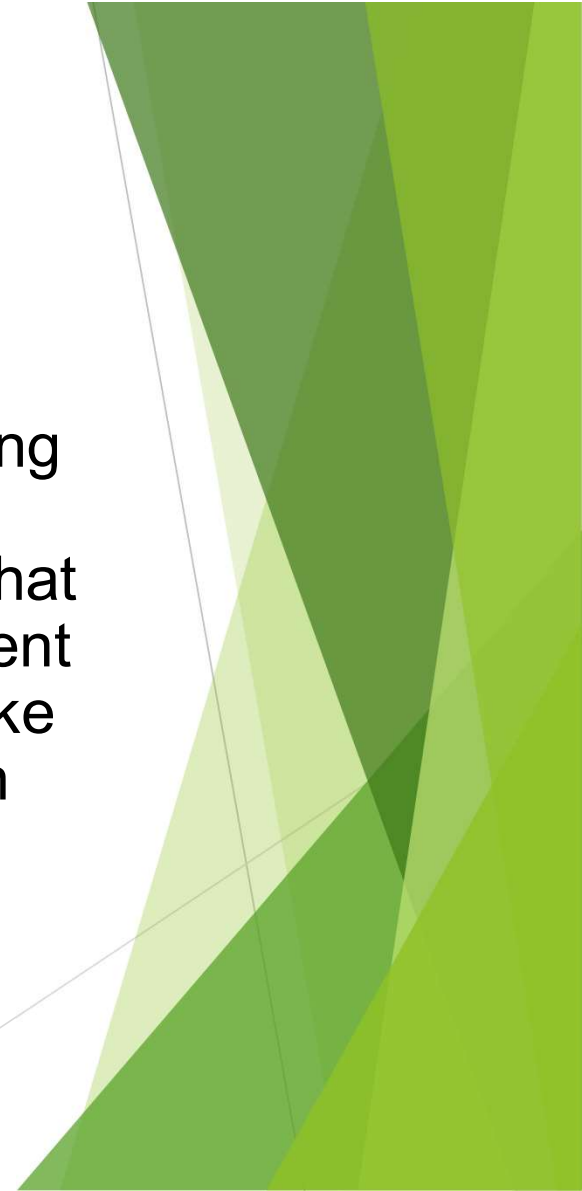


इंद्री: कार्यक्रम के दौरान शपथ दिलाते हुए।

### राष्ट्रीय सेवा योजना की तीनों इकाइयों द्वारा रन फॉर यूनिटी का आयोजन

इंद्री, 31 अक्टूबर (नरेन्द्र) : शहीद उधम सिंह राजकीय महाविद्यालय मटक माजरी, इंद्री में राष्ट्रीय एकता दिवस के उपलक्ष्य में राष्ट्रीय सेवा योजना प्रभारी प्रोफेसर डिंपल व प्रोफेसर संदीप द्वारा महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. सतीश कुमार भारद्वाज के दिशा निर्देशन में किया गया। उनके अनुसार रन फॉर यूनिटी में राष्ट्रीय सेवा योजना के लगभग 200 स्वयं सेवकों ने पूरे जोश व उत्साह के साथ भाग लिया। महाविद्यालय से लेकर मटक माजरी चौक से होते हुए इंद्री बाजार तक रन फॉर यूनिटी के माध्यम से सभी को एकता देश की सुरक्षा व अखंडता का संदेश अपने नारों के माध्यम से दिया। प्राचार्य द्वारा सभी स्टाफ सदस्यों व स्वयंसेवकों को राष्ट्रीय एकता की शपथ दिलवाई तथा विद्यार्थियों को एकता के सूत्र में बंधे रहने तथा देश की सुरक्षा व अखंडता को बनाए रखने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर प्रोफेसर अनिला ढिल्लों, प्रो. रीटा अरोड़ा, प्रो. प्रदीप वत्स, प्रो. रजनी, मंजू, निर्मला, पूजा, सुमित गोयल व प्रदीप आदि मौजूद रहे।

The college also has a vibrant NSS UNITS which encourage student participation in programmes like Blood Donation, Swacch Bharat Abhiyan and bringing awareness on renewable energy sources etc. The students feel a sense of responsibility and believe that they need to give back to society and the environment what they have taken. Our NSS Units volunteers take up social service activities such as special camps in adopted villages, service to orphanages, tree plantation, yoga classes, etc. . All these programs develop in the students a sense of responsibility, accountability, integrity and human values towards achieving the vision and mission of the institution.





Thank

You

